
LOGOPEDIA EN LA RUTINA FAMILIAR



¡Convierte la rutina en un juego, y ganarás!

A y J, son los padres de M, una niña con un retraso en el lenguaje, preocupados e implicados en la educación de su hija y en todo el proceso de logopedia. Son unos amigos muy especiales para mí, y un día A (la madre) me dijo: - No puedo más de trabajar todas las tardes y los fines de semana, M está cansada y no nos funciona nada.- Era el claro ejemplo de una familia implicada y saturada a la vez. (sigo al final)...

Queridas familias, no os preocupéis estáis en un camino largo y difícil que implica mucho sacrificio; pero con unos buenos tips estoy segura de que se os hará más llevadero y os ayudará no solo a vosotros, sino a vuestros maravillosos hijos; como lo ayudaron a M y a su familia. Aquí os dejo los 5 tips para convertir la rutina en un juego y poder trabajar la logopedia en casa.

1- Cuéntale a tu logopeda cual es vuestra rutina familiar, horarios, actividades, días libres, días en familia, días con amigos, planes que soléis hacer, cosas que os gustan, cosas que no,... De esta forma el/la logopeda podrá daros un trabajo acorde con vuestro modo de vida i que no sea demasiado ni agobiante.

2- Aprovecha las tareas del hogar y hacedlas juntos. De esta forma conseguirás dos cosas: la primera vuestros hijos aprenderán responsabilidades y os ayudaran; a la vez que ganan en autonomía. Y por otra aumentaran su vocabulario y su lenguaje dando significado al lenguaje de una forma cercana e inmediata.

3- Todo lo aplicable a los intereses propios funciona el doble: Si a vuestro hijo/a le gustan los cromos de futbol y os recomiendan leer palabras cada día, leed los nombres de los futbolistas, los nombres de los equipos,... o si ya os recomiendan leer pequeños textos la trayectoria del futbolista o la crónica del último partido. Y esto aplicable con cualquier interés del niño/a. De esta forma la motivación será doble y además os estaréis acercando a los gustos de vuestros hijos y hará que los conozcáis mejor y que podáis compartir a la vez que trabajáis.

4- El supermercado tu nueva sesión de logopedia. En primer lugar, aviso que tenéis que saber que tardaréis un poco más, pero valdrá la pena. El supermercado es el ejercicio perfecto para dar significado al lenguaje de forma inmediata y tangible. Y nos permite trabajar muchos de los aspectos necesarios para estimular y aumentar el lenguaje y la comunicación; así como un momento perfecto para dar un buen modelaje. Si les haces partícipes podrán buscar, seleccionar trabajar la comprensión oral, los conceptos de cantidad y número, colores, formas, sabores y una infinidad de aspectos importantísimos. Y también participar en la elaboración de la lista de la compra, mediante la escritura (y su posterior lectura) o con dibujos.

“Si consigues incluir el trabajo en la rutina, lo disfrutarás mucho más y la evolución aumentará”

5- Mancharse siempre es una buena opción: Todos sabemos lo que le gusta a un niño mancharse, pero, ¿habéis pensado que en todas las actividades en la que los niños se manchan, siempre hay aprendizaje?. Pintar con las manos ayuda a aumentar la creatividad, mejora la psicomotricidad fina, estimula el pensamiento creativo y si es compartido implica lenguaje. Si cocinamos y metemos las manos en la masa, también hay muchos aprendizajes, pero de estos os hablaré más detenidamente en otro post. Y

si nos embarramos en el campo y con muchas otras actividades ocurre lo mismo. ¡Así que queridos padres, pongámonos ropa vieja y manchémonos.!

Y volviendo a M y a su familia, empezaron a aplicar todos y cada uno de estos tips, (empezando despacio i uno tras otro, hasta incorporarlos todos), hablaron con su logopeda y cambiaron la forma de trabajar. El resultado fue buenísimo, unos padres más relajados y una evolución muy positiva en su hija. Las palabras de A (su madre) al cabo de unos meses fueron las siguientes: - no pensé que el trabajo de logopedia en casa pudiera llegar a ser divertido, mil gracias- . Y con sus palabras me lo dijo todo.

Si eres un profesional y has leído este post, seguro que coincides con los tips de logocreas y nos puedes ayudar compartiéndolos con tus familias. Te lo agradecemos por adelantado. Y recordad compartir en vuestras redes sociales con el #logocreas.